

## مراقب های لازم به هنگام تماس با کپسول اکسیژن:

رفتار اکسیژن با هوا، هوای فشرده، نیتروژن و دیر گاز های خنثی متفاوت می باشد. اکسیژن بسیار واکنش پذیر است. اکسیژن خالص که به صورت فشرده در سیلندر ذخیره میشود می تواند شدیداً با بعضی از مواد مانند روغن و گریس واکنش دهد.

تقریباً اکثر مواد شامل منسوجات، لاستیکها و حتی فلزات در مجاورت با اکسیژن شدیداً مشتعل می شوند.

پیشگیری از برق گرفتگی به هنگام کار با دستگاه شوک الکتریکی

\*مایعاتی مثل محلول سالین رینگر و خون رساناهای الکتریکی عالی هستند. جهت جلوگیری از ایجاد جریان های الکتریکی که بالقوه خطرناک هستند، دفیبریلاتور و وسایل اطراف آن باید همیشه خشک و تمیز باشد.

\*هرگز دفیبریلاتور را در محیط های قابل اشتعال ( داروهای بیهوشی، اکسیژن با غلظت بالا و یا در محیطی که قوس های الکتریکی می تواند انفجار ایجاد نماید)، قرار ندهید. بهتر است برای جلوگیری از انفجار جریان اکسیژن را قطع کنیم.

\*هرگز به صفحه الکتروود و یا لبه پدال ها دست نزنید، عدم توجه باعث سوختگی الکتریکی شدید یا شوک الکتریکی می گردد.

\*پیش از انجام دفیبریلاسیون مطمئن شوید که هیچکس با بیمار یا هر نوع وسیله ای که با بیمار مرتبط است، تماس نداشته باشد.

نکاتی چند در خصوص جلوگیری از برق گرفتگی

\*همیشه باید سیم های برق را برقرار فرض نمود.

\*سیم های وسایل الکتریکی که از ولتاژ بالای ۲۴ ولت استفاده می کنند به دو شاخه ارت دار متصل شوند.

\*کلید دستگاه های سیار با کلید و فیوز به شبکه وصل شوند.

\*هرگز از سیم ها بیش از حد توصیه شده بار کشیده نشود.

\*سیم های رابط باید طوری بر روی زمین قرار گیرند که در مسیر حرکت رفت و آمد نباشد.

\*سیم و کابل های کنار دیوار و گوشه ها باید در داخل داکت یا لوله قرار بگیرد.

\*استفاده از سیم ها یا تجهیزات لخت و بدون روکش عایق ممنوع است.

\*دو شاخه سیم ها باید بدون شکستگی و ترک خوردگی باشد. از اتصال سیم های بدون دو شاخه به پریز جداً

خودداری کرد در صورت مشاهده این گونه عیوب حتماً با واحد فنی تماس گرفته شود. ۴



## پمفلت آموزشی کمک پرستاران

واحد بهداشت حرفه ای

بیمارستان فوق تخصصی چشم پزشکی الزهرا(س)

آدرس: زاهدان - بلوار شهید مطهری / تلفن: ۳۲۱۹۹۱۵-۱۷

Website: [eye.zaums.ac.ir](http://eye.zaums.ac.ir)

بهار ۱۴۰۳

\*و خطراتی که به دنبال استفاده غلط از کپسول های تحت فشار مانند اکسیژن، نیتروژن و... وارد می شود.

رعایت نکات زیر می تواند شما را  
از ابتلاء به بسیاری از بیماری ها  
دور نگهدارد

\*استفاده از دستکش لاتکس به هنگام تماس با مواد عفونی مانند ملحفه و... ضروری می باشد.

\*استفاده از لباس کار احت که یک روز در میان شسته شود و در صورت مواجهه با مواد عفونی و آلوده به طور روزانه شسته شود.

\*استفاده از ماسک های فیلتردار دارای ذغال فعال به هنگام تماس با مواد شوینده و ضدعفونی کننده.

\*استفاده از عینک ضد اسید و یا شیلدهای تمام صورت به هنگام کار با مواد ضدعفونی کننده ضروری است.

\*به هنگام جدا کردن ملحفه های آلوده دقت شود تیغ، سرسوزن و یا ابزار تیز و برنده در بین آنها نباشد و آسیبی به آنها وارد نگردد.

\*در صورت تماس بدن با سوزن و یا ابزار تیز، حتماً آن را به مسئول واحد گزارش نمایند تا اقدامات لازم انجام گیرد.

\*عدم مخلوط چند نوع ماده ضدعفونی کننده و گندزداها (در صورت ترکیب این مواد با هم باعث تولید گازها و بخارات خطرناک می شود).

عوامل موثر در ایجاد بیماری و  
ناراحتی در محیط کار

\*در هنگام گذاشتن و برداشتن ابزار تیز و برنده جراحی

\*جلوگیری از دست به دست کردن ابزارهای تیز و چاقوی جراحی

\*کار ایستاده، حرکات مکرر اندام ها، بلند کردن، هل دادن و کشیدن بار و وضعیت نامناسب بدن و شیفت کاری و...

\*خستگی، گرفتگی و کمردرد و هر نوع بیماری اسکلتی و عضلانی ناشی از نقل و انتقال بیماران سنگین

\*استرس های روانی ناشی از احساس مسئولیت سنگین در قبال بیماران

\*استرس و ناراحتی روحی و روانی در تماس با افراد ناخوش و بیمار مخصوصاً با بیمارانی که از عمل جراحی بهبود نمی یابند.

\*نگرانی از سقوط بیماران از روی تخت

\*استرس و نگرانی از ابتلاء به بیماری ای عفونی

\*تماس با مواد شیمیایی از جمله مواد ضدعفونی کننده و گندزداها